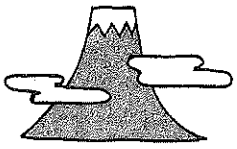
三軒の茶屋があり「かき氷」もあります。
下山は明王峠から一気に相模湖駅まで下ります。



歩行距離　14km
解散　15:00頃

NO 725　100名山で上毛三山の1つ　赤城山　初級コース

赤城山 1828m

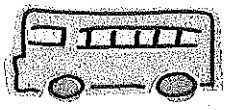
◎とき　6月26日（水）　雨天決行
◎集合・出発　小田急・本厚木駅南口　午前7時　時間厳守
◎参加費　会員 10,000円 ・ 一般 11,000円　（レクリェーション保険付）
◎申込受付　5月25日（土）午前8時よりTELにて　044－855－9390（会本）まで
◎参加費振込　6月8（土）迄、郵便振込口座：00230－3－139791　湘南トレッキン宛。「赤城山トレ参加費」としてお振込み下さい。キャンセルの場合は早く、必ず会本まで。
◎持ち物　弁当、飲料水、雨具、手袋、防寒具、ストック、その他軽食など。 靴はトレッキングシューズ
◎予定コース　黒檜山登山口→黒檜山→大ダルミ→駒ケ岳→駒ケ岳登山口→赤城山ビジターセンター
◎標高差　470m

群馬県内の赤城山、榛名山、妙義山を上毛三山とよばれています。
赤城山は裾野が長いのが特徴で、富士山に次いで二番目に裾野が長いのが特徴です。
また赤城山という山は無く黒檜山、駒ケ岳、鍋割山など幾つかの山を合わせて赤城山と呼んでいます、山頂には大沼、小沼を抱えています。

山名の由来は、大昔赤城山の神「百足の化身」と日光男体山の神「大蛇の化身」が戦場ヶ原で戦い、傷ついた百足が赤城山に帰り、その血で山が真っ赤に染まり、以来「赤き山」と呼ばれるようになったという伝説からきていると言われています。

頂上からは眼下に大沼、谷川岳をはじめ、上越国境の山々、遠く南アルプスや富士山も眺められます。
群馬の山に挑戦してみませんか。

歩行距離　12km
解散　17:00頃



1、　例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。

2、　靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。
状況によりご参加出来ない事もあります。

3、　ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等・・・・・・・。