

歩いて楽しい 健康的に、わが町の魅力を再発見！

茅ヶ崎のまちを ノルディックウォーキングで体感しよう！

どなたでも!!
初心者大歓迎!

12月5日(水)
雨天中止
10時~12時
参加費: 300円



ノルディックウォーキング用のポールをご持参下さい。
お持ちでない方のレンタル予約も承ります。



コース: 民話「河童徳利」発祥の地 ~ 「湘南タゲリ米」の生産地 ~ 小出川土手へ、晴天なら富士山と大山の眺めが楽しめます！

定員: 20名 (申込み 11/1(木)より先着順)

持ち物: ノルディック用ポール、タオル、飲み物等

集合・解散: 大曲橋のたもと (小出川左岸の下流側)
★ 河童徳利の看板が目印

アクセス: 茅ヶ崎駅北口 バスのりば⑥
〔茅 26〕文教大行き 9:20 発
⇒ 変電所前下車 … 徒歩約 10分



※ポールを持って歩くため、リュックまたはウエストポーチ等両手が使える格好でご参加ください。

※申込時にポールレンタル(有料¥500)の予約もできます。

申問合せ先: 下記までFAX・メールおよび電話でもお申込みできます。

ちがさき市民活動サポートセンター TEL/FAX 0467-88-7546 (9:30 ~ 21:30)
メール s-center@pluto.plala.or.jp ホームページ ちがさきサポセン で検索

【主催】 認定特定非営利活動法人 NPOサポートちがさき (ちがさき市民活動サポートセンター指定管理者)

【協力】 特定非営利活動法人 アーバンデザインセンター・茅ヶ崎 (UDCC)

湘南茅ヶ崎ノルディックウォーキング(SCNW)同好会



♪よるカフェ♪ よる=選る～寄る～縁る

人が出会い、つながり、何かが生まれる。活動をはじめきっかけづくりとなる交流の場。
～よるカフェは、ゲストの方のお話を聞きながら参加者同士が交流するイベントです。

【まち歩き案内人】

●(特非)アーバンデザインセンター・茅ヶ崎(UDCC)



公・民・学が連携し茅ヶ崎の将来ビジョンを描き、創造的なまちづくりを進める組織として、平成28年8月に設立。茅ヶ崎のまちのことならなんでも知り尽くす、言わば「まち歩きのエキスパート」です。子どもから大人まで地域に関わる様々な人たちとともに、「歩くまち・茅ヶ崎」を目指しています。

今回のコースは「歴史・地形・生活から読みとく懐島プロジェクトのマップ」から、民話「河童徳利」発祥の地～「湘南タゲリ米」の生産地～小出川の土手をご案内します。お天気に恵まれば富士山や大山が望めます。

【ノルディックウォーキング・インストラクター】

●湘南茅ヶ崎ノルディックウォーキング(SCNW)同好会

神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会湘南地区ネットの活動の一環として、平成29年に設立。

同年に茅ヶ崎市げんき基金補助事業に取り組み、多くの参加者を集めました。

スタッフのモットーは「生涯現役」…個性的な人ばかりで、元気に人生を謳歌しています。

現在は月に2回の活動で、茅ヶ崎市内を中心に継続して実施しています。

ノルディックウォーキングの歩き方は、インストラクターが親切・丁寧に指導するので心配ご無用！ポールを持っていない方にはレンタル(有料)がありますので、下記申込書でお申し込みください。



▽▽お申込はコチラ。電話・FAX・メール・HP 申込フォーム(ちがさきサポセンで検索)にて▽▽

2018/12/05(水)●歩いて楽しい茅ヶ崎のまちをノルディックウォーキングで体感しよう！●			
ふりがな お名前		年齢	～30代/40代/50代/60代/70代以上
住所	〒		
TEL		FAX	
メール			
<input type="checkbox"/> ノルディック用ポールのレンタル希望 (レンタル料 ¥ 500) ※当日徴収します			

【個人情報について】ちがさき市民活動サポートセンター事業に関する連絡にのみ利用いたします。

▶▶お申込・お問合せ:ちがさき市民活動サポートセンター
TEL/FAX 0467-88-7546 Email s-center@pluto.plala.or.jp