

お歌の好きな方、軽く体を動かしたい方、フラダンス未体験の方



大歓迎！！

うたごえフラ

まちスポ茅ヶ崎 始まります！

うたごえフラ・・・日本語の歌・多くの方が知っている曲を歌って踊って、楽しい時間を共有する新しいスタイルのフラダンスです。

体操の要素を盛り込んだフラダンスの手の動き
ご自分のペースで参加、座ったままでも大丈夫
歌う・フラは、心身ともに健康に繋がると言われています

日時 3月27日(月) 13:30~14:30

会場 まちスポ茅ヶ崎
浜見平 BRANCH 茅ヶ崎2F

参加費 ￥500

持ち物 タオル、水などの飲み物、
〈お持ちの方は、パウorパレオ、スカートなど〉

服装 動きやすい軽装。
足にフィットした滑らないものを履いてもOK!

定員 先着10人(申し込み予約制)

問い合わせ：090-6319-3307

〈非通知は繋がりません〉 山口 玲子

うたごえフラは、全国に広がるフラダンスの先生が
加入するネットワークが母体となって進める
社会福祉貢献活動の一環です。

施設の訪問も行っています。

