

# 湘南トレッキングクラブ

H29年3月

会長：湯澤良二

〒251-0871 藤沢市善行6-9-20

TEL・FAX: 0466-81-3090

携帯：080-1182-0795

新 ホームページ <http://www.geocities.jp/hffj548/index.html>

雨天中止等ホームページでご確認ください

NO 630

## 修行仙人「震旦郷」が転じて・シダンゴ山

初級コース

シダンゴ山 758m

- ◎と き 3月6日(月) 雨天中止  
◎集合・出発 小田急・新松田駅 午前9時 時間厳守  
小田急新松田駅 富士急湘南バス 9:05  
◎参加費 会員無料・一般500円 (レクリエーション保険付)  
◎持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、ストック、その他軽食など。靴はトレッキングシューズ  
◎予定コース 寄→シダンゴ山→宮地山→寄

◎標高差 450m

表丹沢の中津川は両山峠付近を源とする寄沢沿いに寄(やどりぎ)という集落があり、その西側に小さな山シダンゴ山があります。

風変りな山名ですが、昔この地に仏教を伝えた僧がこの山で修業していて、地元の人がこの僧を梵語で羅漢を意味する「シダゴン」と呼んだことに由来すると言われています。

また、中国の古い呼び名「震旦郷」が転じたとも言われています。

山頂は展望も良く、昔から寄の人たちの「カヤ場」の山であったと思われます。

解散 15:00頃

歩行距離 12km

NO 631

## 大山の南面の尾根を下る・蓑毛峠越え

初級コース

蓑毛峠 680m 浅間山 636m

- ◎と き 3月17日(金) 雨天中止  
◎集合・出発 神奈中・蓑毛バス停 午前9時 時間厳守  
秦野駅北口 蓑毛行き 4番乗り場 7:50 8:05  
◎参加費 会員無料・一般500円 (レクリエーション保険付)  
◎持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、ストック、その他軽食など。靴はトレッキングシューズ  
◎予定コース 蓑毛バス停→蓑毛峠→浅間山→高取山→念仏山→善波峠  
→吾妻山→鶴巻温泉駅

◎標高差 350m

大山詣の西側からの路で、蓑毛峠からは阿夫利神社下社までは25分、今回は蓑毛峠から南へのびる尾根を一気に善波峠まで下ります。

蓑毛峠680mは大山、阿夫利神社下社への分岐点で蓑毛峠までは下り道ですが浅間山636m、高取山556m、念仏山を上り下りして汗を流します。

丹沢・大山の大きさを感じながら新緑の中を、トレッキングいたします、善波峠からは弘法山への尾根道を鶴巻温泉へ、弘法の湯で汗を流して帰るのも一考です。

解散 15:00頃

歩行距離 12km

NO 632

## 低山でもトレッキング甲斐を感じる・飯能アルプス

初級コース

天覚山 446m 大高山 493m

- ◎と き 3月24日(金) 雨天決行 募集人員 45名  
 ◎集合・出発 小田急・本厚木駅南口 午前7時 時間厳守  
 ◎参加費 会員 4,500円 一般 5,500円 (レクリエーション保険付)  
 ◎申込受付 2月24日(金)午前8時よりTELにて 0466-81-3090(湯澤)まで  
 ◎参加費振込 3月10日(金)迄、郵便振込口座:00230-3-48045湘南トレッキング宛。「飯能バス  
 トレ参加費」としてお振込みください。キャンセルの場合は早く、必ず湯澤まで連絡を。  
 ◎持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、ストック、その他軽食など。 靴はトレッキングシューズ  
 ◎予定コース 吾野駅 → 前坂 → 大高山 → 天覚山 → 東吾野駅

◎標高差 350m

知る人ぞ知る奥武蔵のロングコース、低山の縦走路とあなごるべからず。  
 人里の合間を縫って尾根の上を延々と続くロングコース、吾野駅から大高山(493m)から  
 天覚山(446m)、多峯主山(271m)、天覚山(197m)に至り飯能駅に下る約16kmとひたすら  
 歩き続ける7時間のロングコースですが、今回は前半の大高山、天覚山の半分を歩き、  
 東吾野駅へ下る約4時間、8kmのコースを歩きます。  
 残りのコースは次回企画し二回に分けていたします。  
 春を感じながら山中を歩けば気分は爽快、奥武蔵山塊を歩きませんか。

雨天の場合日帰り温泉に変更することもあります。

解散 18時頃

歩行距離 8km

バス会社 (有)ドリーム観光バス



1、例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。

2、靴は「スニーカー」での例会参加は禁止いたします。

靴底がしっかりした、防水のトレッキングシューズでご参加ください。

状況によりご参加出来ない事があります。

3、ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。

湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等……………。

